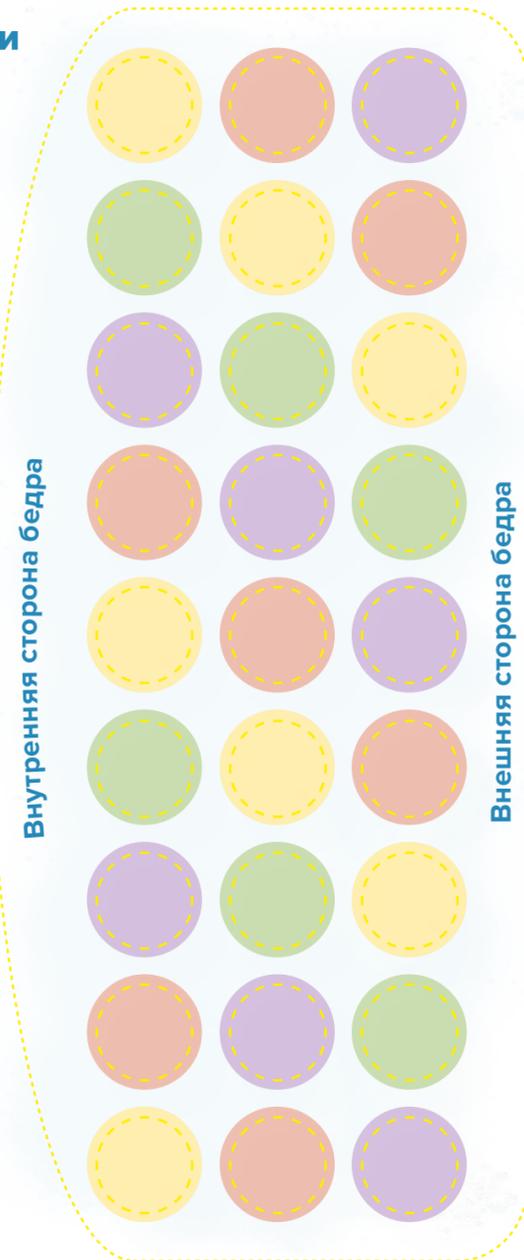


Ротационные решётки

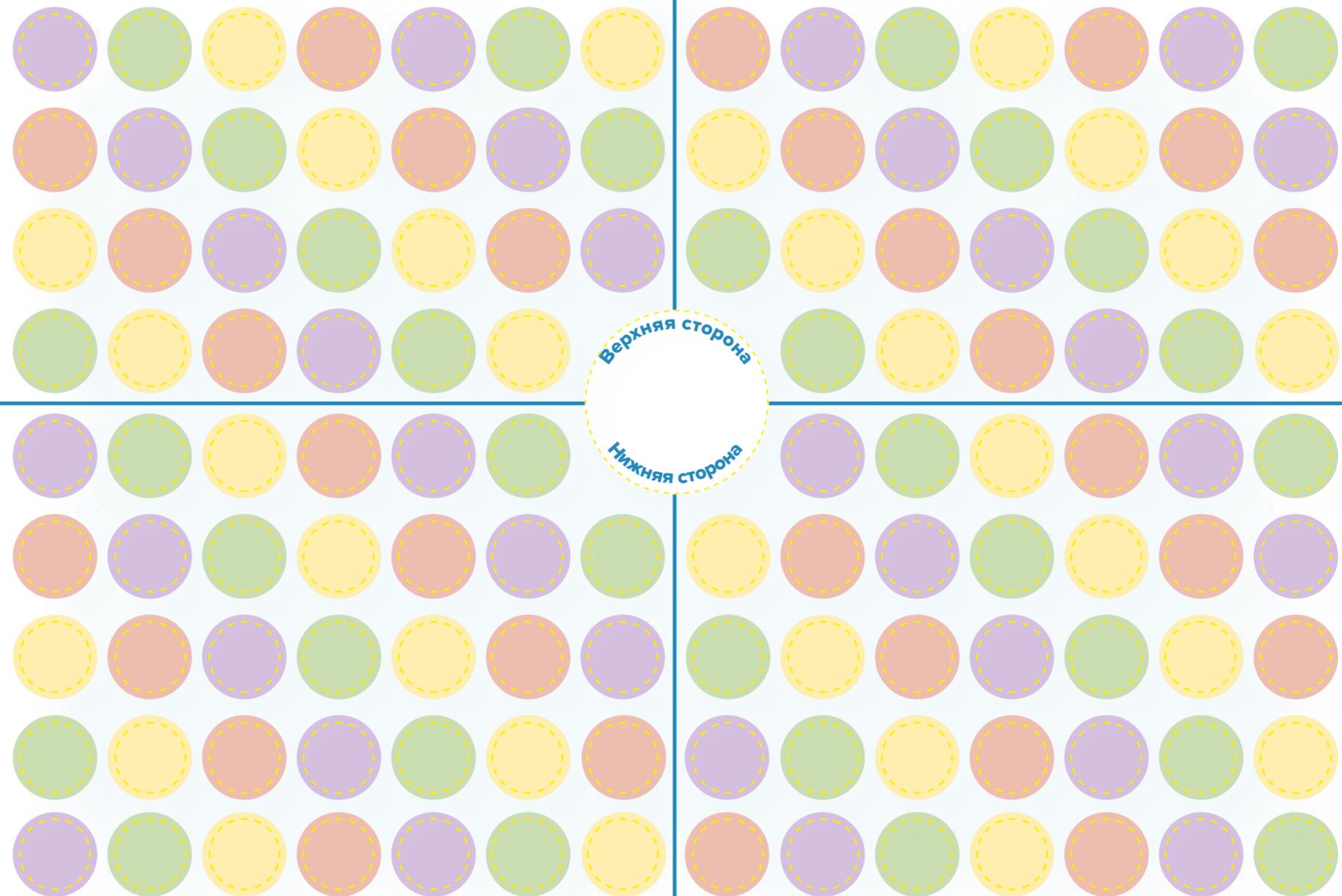
Ноги



На этих отрывных листах вы найдёте ротационные решётки

Приложите к указанному месту на теле, и они помогут определить места для инъекций

Живот



7 Сделайте инъекцию



Введите иглу, сделайте инъекцию, подождите 10 секунд и только после полного введения инсулина выньте иглу.

8 После инъекции наденьте на иглу наружный колпачок, скрутите иглу и закройте шприц-ручку колпачком



Адаптировано по материалу: Майоров А.Ю., Мельникова О.Г., Котешкова О.М. и др. Техника инъекций и инфузии при лечении сахарного диабета. Методическое руководство. — М., 2018.

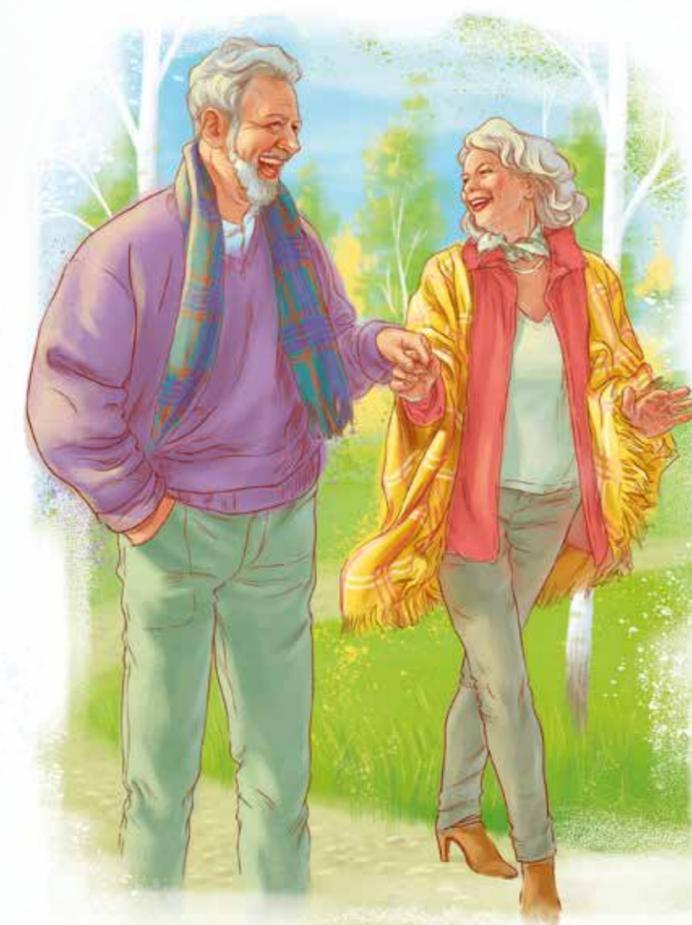
Представительство АО «Санофи-авентис груп» (Франция),
125009, г. Москва, ул. Тверская, д. 22
Тел.: (495) 721-14-00, факс: (495) 721-14-11, www.sanofi.ru

MAT-RU-2005067-2.0-06/2021
Данный материал не заменяет консультации специалиста

Наведите камеру Вашего устройства на QR-код, чтобы посмотреть, как правильно сделать инъекцию



КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО по технике инъекции инсулина



Перед тем как вы начнёте пользоваться шприц-ручкой впервые, ознакомьтесь с инструкцией

1 Проверка шприц-ручки

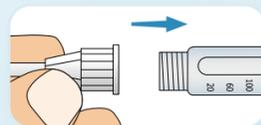


Проверьте название инсулина и срок годности на этикетке шприц-ручки.

Снимите колпачок со шприц-ручки.

Проверьте прозрачность инсулина.

2 Присоедините иглу



Снимите защитную плёнку с иглы, соедините иглу со шприц-ручкой так, чтобы ось иглы совпадала с осью ручки. Насадите, а затем прикрутите иглу.

3 Проверьте проходимость иглы перед инъекцией



Наберите дозу, равную 2–3 ЕД*.

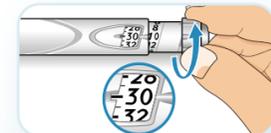


Снимите наружный и внутренний колпачки иглы, держите шприц-ручку иглой вверх. До упора нажмите на спусковую кнопку.



На конце иглы должна появиться капля инсулина. Если капля не появилась, смените иглу и возобновите проверку.

4 Установите дозу препарата в соответствии с рекомендациями врача



В этом примере доза составляет 30 ЕД.

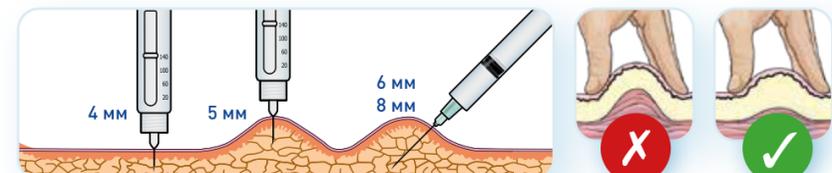
5 Выберите место для инъекции



Схема чередования мест инъекций с делением на квадранты.

Инъекции в пределах одной области следует выполнять на расстоянии как минимум 1–2 см друг от друга.

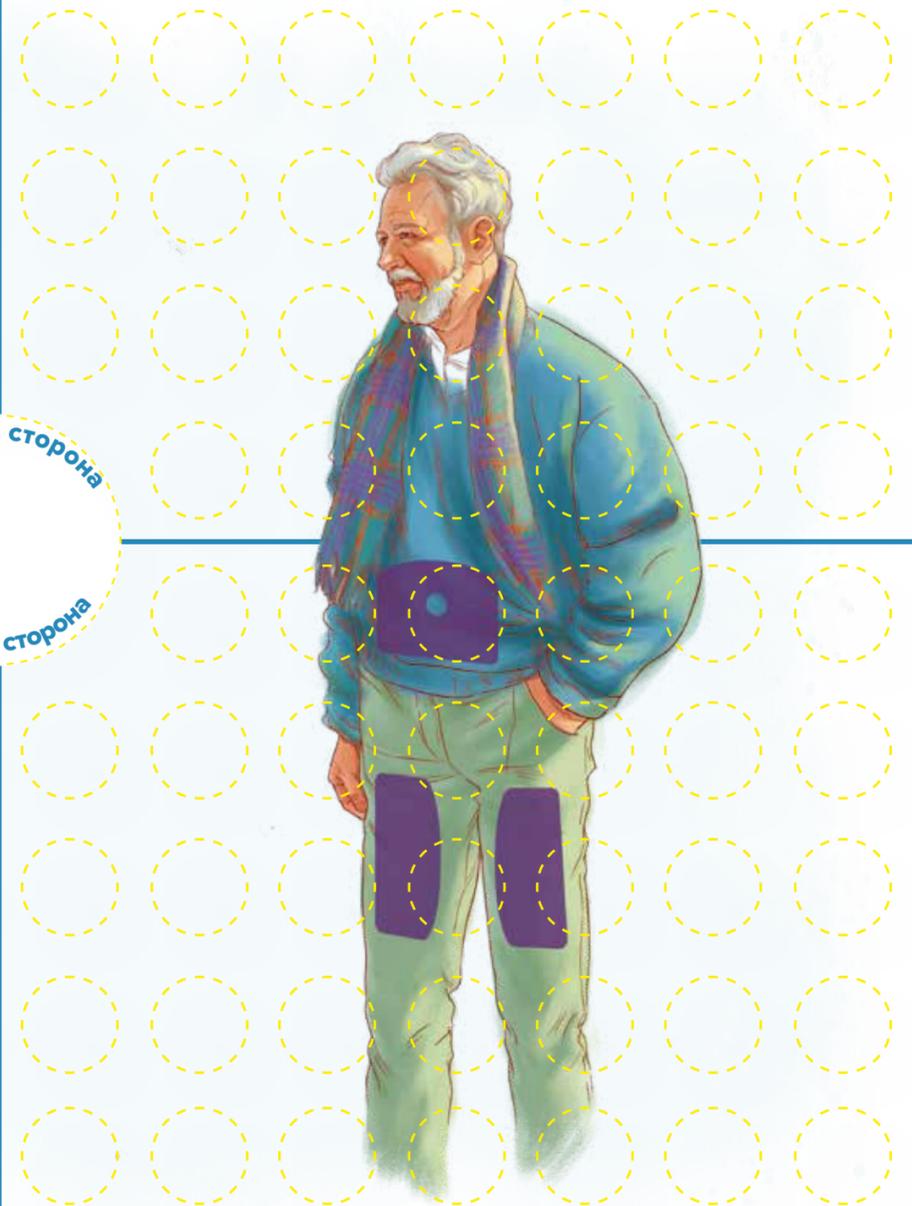
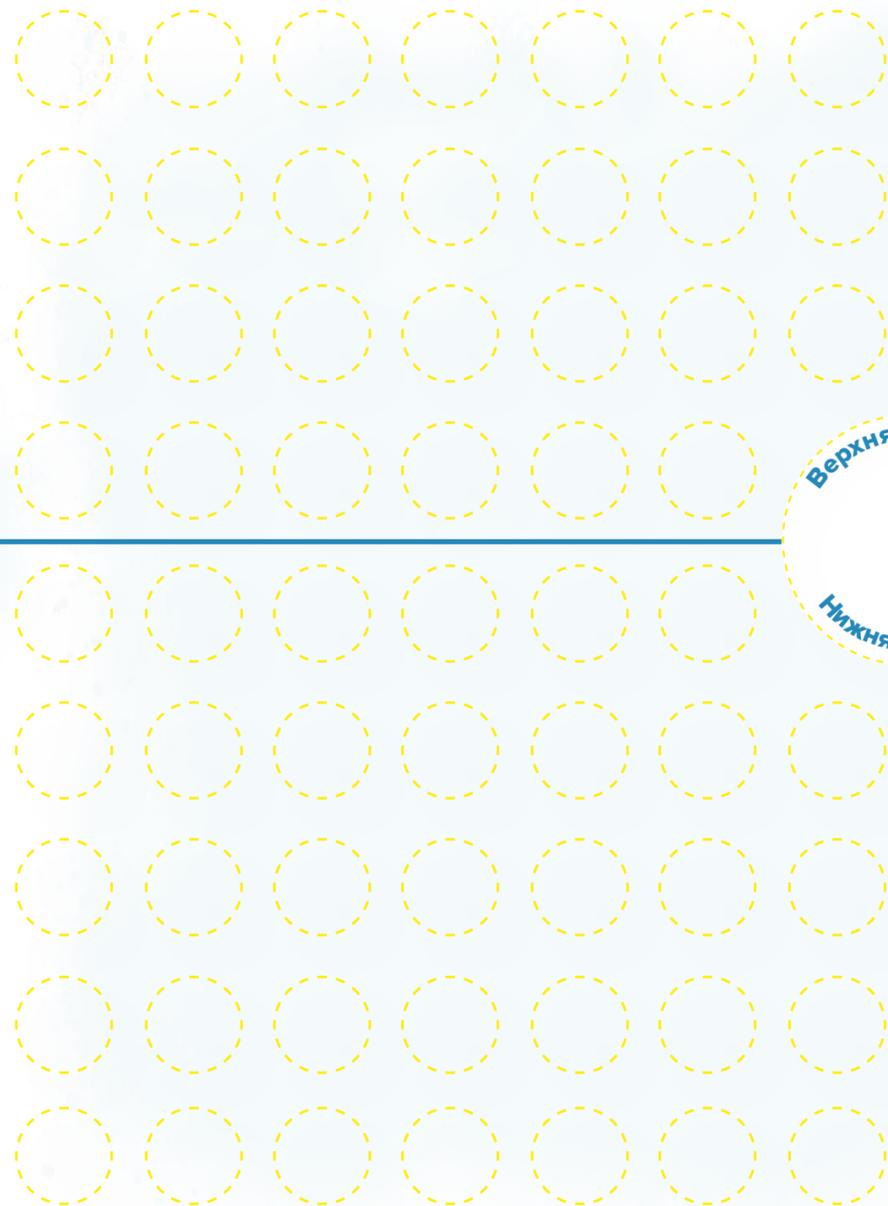
6 При необходимости сформируйте кожную складку



Угол наклона иглы, а также необходимость формирования кожной складки зависит от длины иглы.

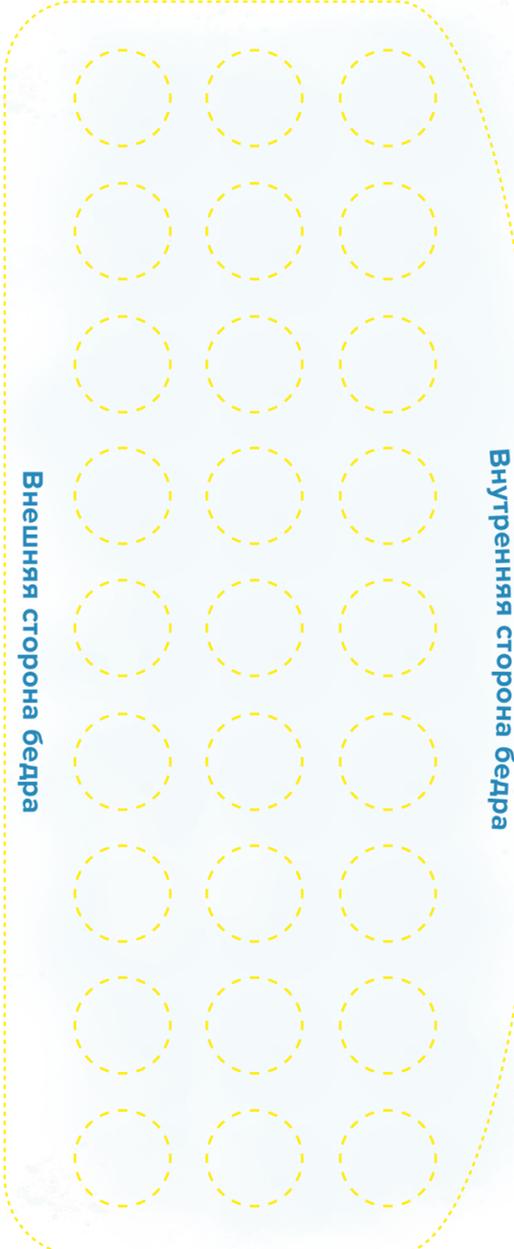
Схема формирования кожной складки

Живот



Верхняя сторона
Нижняя сторона

Ноги



Внешняя сторона бедра

Внутренняя сторона бедра

* Согласно инструкции по применению вашего препарата.

Живот

