

Краткое руководство

по технике инъекции инсулина

Перед тем как вы начнёте пользоваться шприц-ручкой впервые, ознакомьтесь с инструкцией



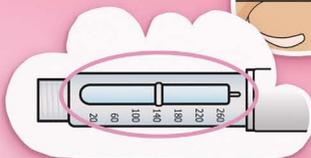
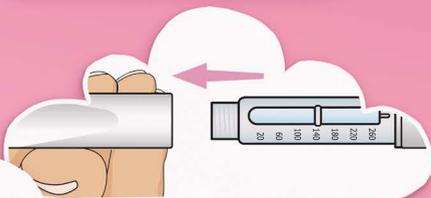
01

Проверка шприц-ручки

Достаньте новую шприц-ручку из холодильника как минимум за 1 час до проведения инъекции.

Проверьте название инсулина и срок годности на этикетке шприц-ручки.

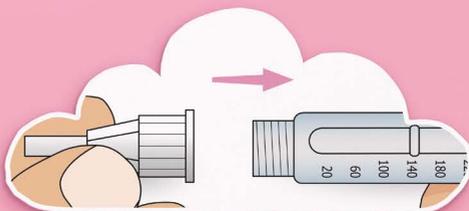
Снимите колпачок со шприц-ручки. Проверьте прозрачность инсулина.



02

Присоедините иглу

Снимите защитную плёнку с иглы, соедините иглу со шприц-ручкой так, чтобы ось иглы совпадала с осью ручки. Насадите, а затем прикрутите иглу.

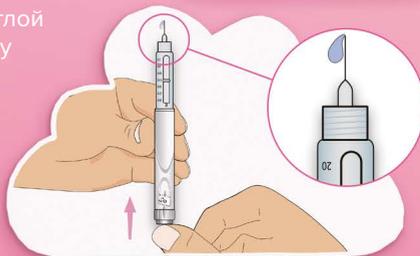


03

Проверьте проходимость иглы перед инъекцией¹

Наберите дозу, равную 2–3 ЕД². Снимите наружный и внутренний колпачки, держите шприц-ручку иглой вверх. До упора нажмите на кнопку введения. На конце иглы должна появиться капля инсулина.

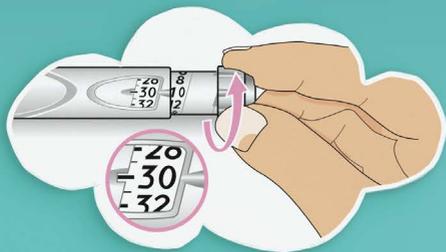
Если капля не появилась, после трёхкратной проверки смените иглу и возобновите проверку.



1. По вопросу выбора иглы проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.
2. Согласно инструкции по применению вашего препарата.

04 Установите необходимую дозу препарата

В этом примере доза составляет 30 ЕД.



05 Выберите место для инъекций

Инъекции в пределах одной области следует выполнять на расстоянии как минимум 1–2 см друг от друга.

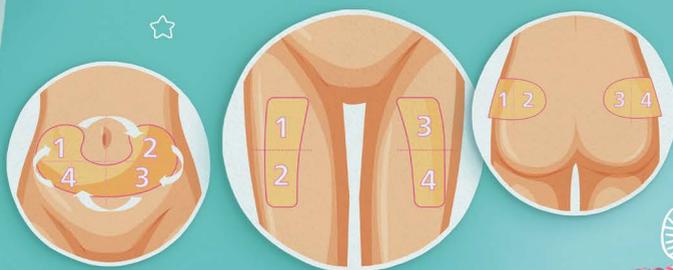
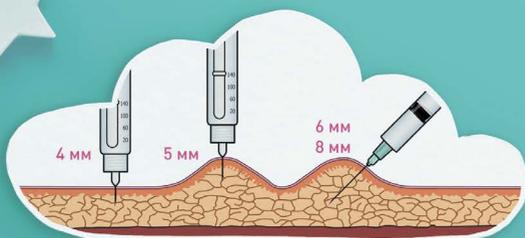


Схема чередования инъекций

06 При необходимости сформируйте кожную складку

Необходимость формирования кожной складки зависит от длины иглы³.



3. Игла длиной 4–5 мм не требует формирования складки.



Схема формирования правильной кожной складки



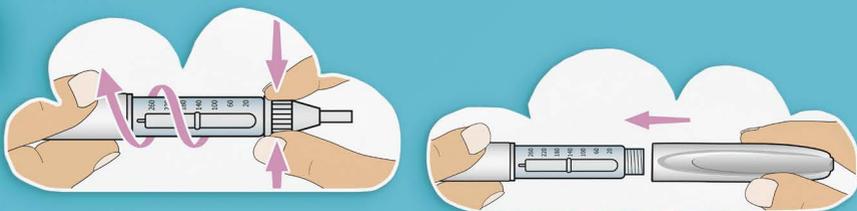
07 Сделайте инъекцию

Введите иглу, нажмите на кнопку шприц-ручки, сделайте инъекцию, подождите 10 секунд и только после полного введения инсулина извлеките иглу под тем же углом, под которым вводили.



08 Никогда не надевайте снова на иглу внутренний колпачок иглы

Возьмите широкий конец наружного колпачка иглы двумя пальцами. Держите иглу прямо и введите её в наружный колпачок иглы. Проверните шприц-ручку несколько раз другой рукой, чтобы снять иглу. Закройте шприц-ручку её колпачком.



Бесплатная горячая линия «Про Диабет»
8 800 200-65-70

ШКОЛА ДИАБЕТА
научись управлять диабетом
www.shkoladiabeta.ru

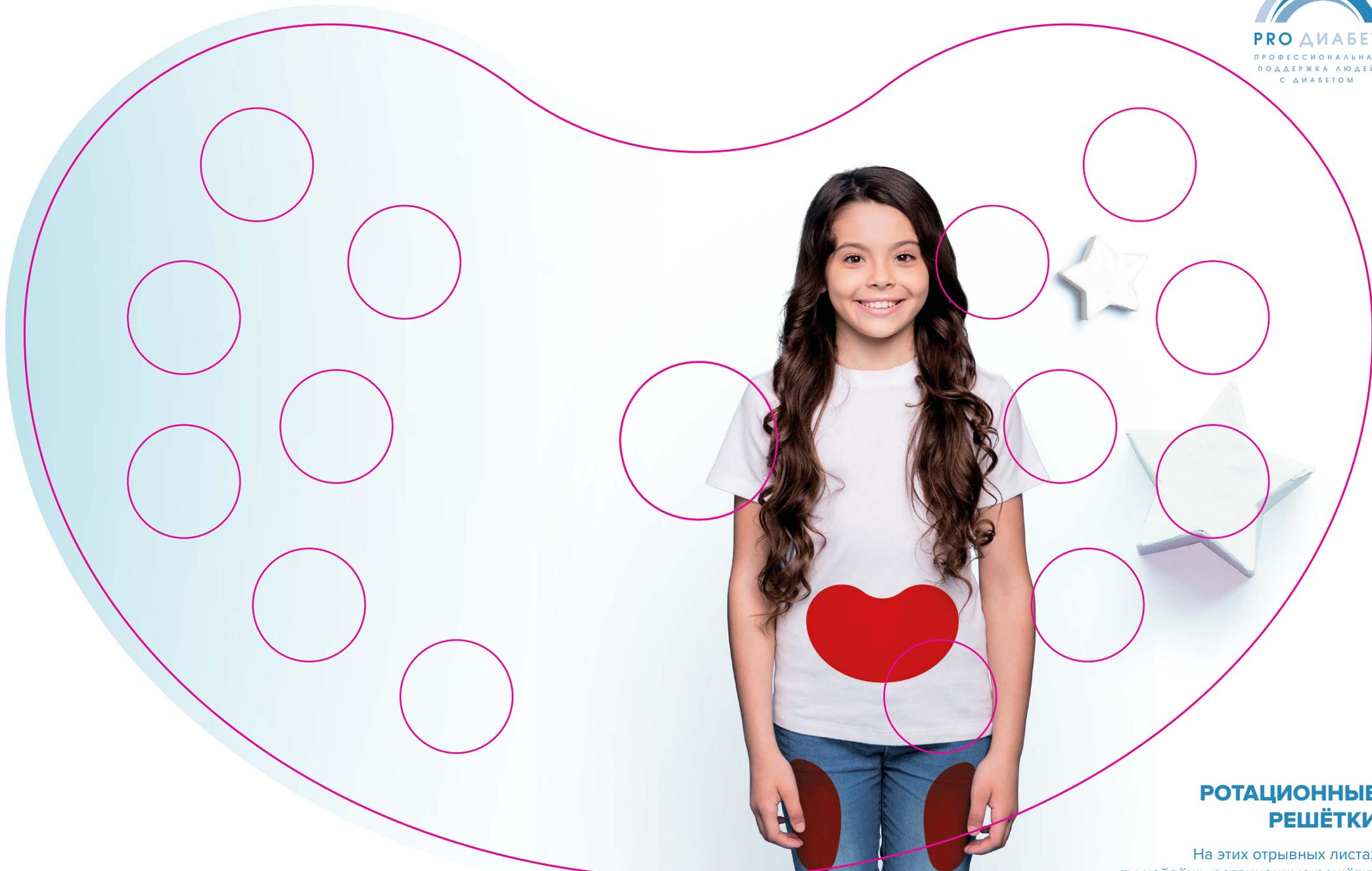


Адаптировано по материалу: Майоров А.Ю., Мельникова О.Г., Котешкова О.М. и др. Техника инъекций и инфузии при лечении сахарного диабета. Методическое руководство. — М.: 2018.

Представительство АО «Санофи-авентис груп» (Франция)
125009, г. Москва, ул. Тверская, д. 22
Тел.: (495) 721-14-00, факс: (495) 721-14-11
www.sanofi.ru

Данный материал не заменяет консультации специалиста
SARU.DIA.20.04.1035a, 13.05.2020.

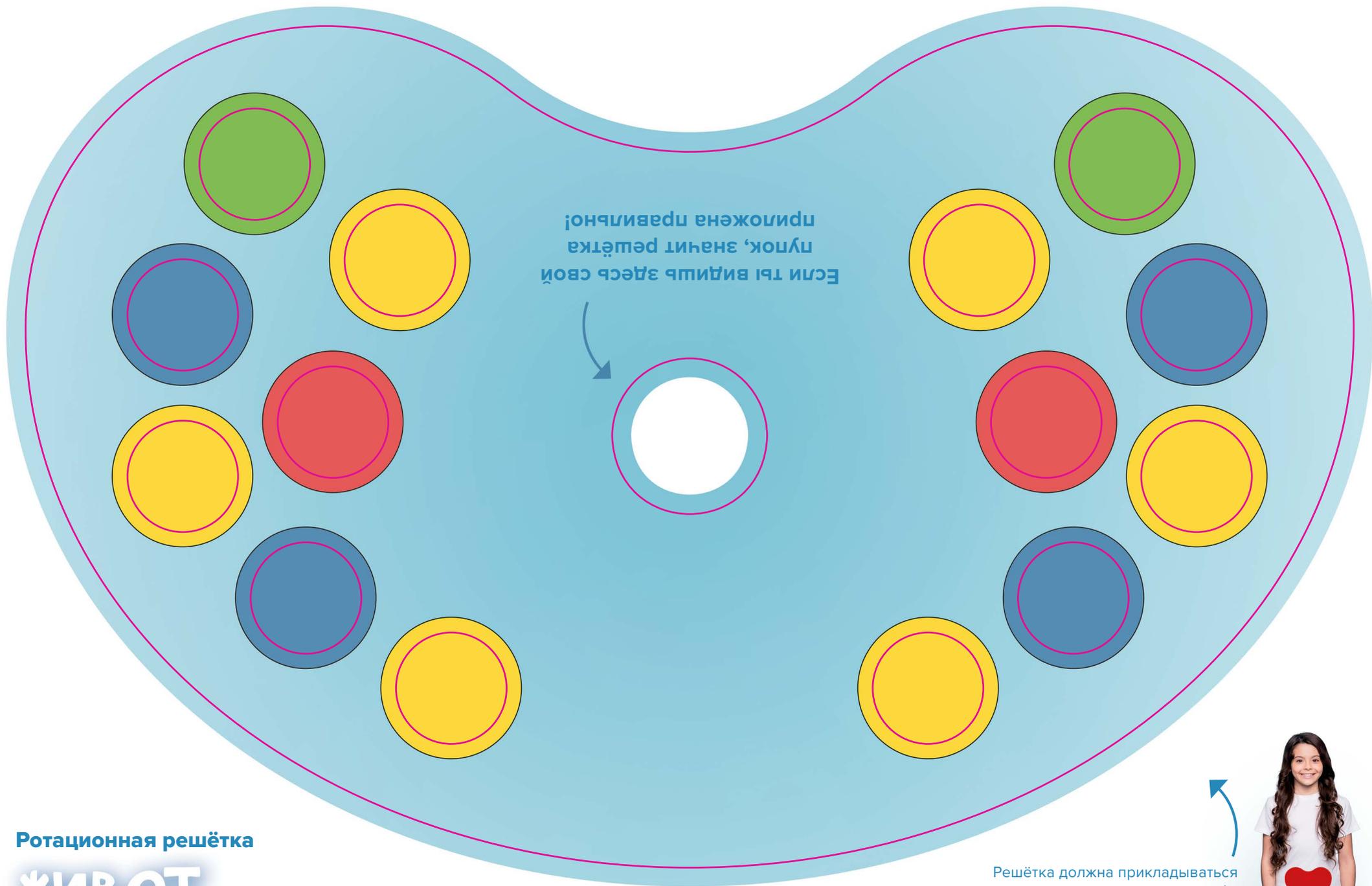




РОТАЦИОННЫЕ РЕШЁТКИ

На этих отрывных листах
ты найдёшь ротационные решётки

Приложи к указанному месту на теле, и они
помогут тебе определить места для инъекций



Если ты видишь здесь свой пупок, значит решётка приложена правильно!

Ротационная решётка

ЖИВОТ

Решётка должна прикладываться именно так – вверх ногами, чтобы ты мог прочитать все надписи на ней



Ротационная решётка

НОГА

